

**Liebe Eltern!**

**Eine Kursteilnahme ist nur mit HELM und geprüfter Schiausrüstung möglich!**

Sie haben Ihr Kind zu unserem Kinder-(Anfänger-) Kurs angemeldet. Der Erfolg eines Kurses und die Sicherheit Ihres Kindes bedarf auch Ihrer Mithilfe. Deshalb wollen wir mit diesem Informationsblatt einige Tipps und Ersuchen an Sie weiterleiten.

**AUSRÜSTUNG:**

Immer öfter wird die Ausrüstung gebraucht gekauft, was auch verständlich ist. Notwendig ist dabei jedoch die Überprüfung der Ausrüstung durch den Fachhändler.

**TIPP:** Machen Sie dies in Ruhe mehrere Tage vor Beginn des Kurses.

Kaufen Sie das Material möglichst unter Hilfestellung von geschultem Personen.

**Einige grundsätzliche Hinweise zur richtigen Ausrüstungswahl sind hier angeführt:**

**ALLGEMEIN**

Ein kürzerer Schi dreht leichter.  
 Gut gepflegte Schi haben bessere Fahreigenschaften und eine längere Lebensdauer.

**SCHILÄNGE**

**Richtwerte für Kinder und Jugendliche:**

Fahrkönnen	bis 10 Jahre	10-14 Jahre
Anfänger	Kinnhöhe	Nasenhöhe
Mittel	Nasenhöhe	Augenhöhe
Gut, sportlich	Stirnhöhe	Stirnhöhe, max. Körpergröße

**BINDUNG**

**Die Bindung ist der wichtigste Faktor für die Sicherheit Ihres Kindes!**

Kontrollieren Sie, ob die Funktion des Schistoppers gegeben ist.  
 Lassen Sie die Bindung unbedingt VOR Kursbeginn vom Fachhändler einstellen.

**SCHISCHUH**

**Achten Sie darauf, dass er den gültigen Normen entspricht**

**TIPP:** Lassen Sie den Schuh beim Kauf von Ihrem Kind möglichst einige Zeit tragen und untersuchen Sie dann den Fuß auf Druckstellen  
 Jedenfalls nicht zu groß kaufen!

**SCHISTOCK:**

Der Stock soll, aufgesetzt, zwischen Ober- und Unterarm einen rechten Winkel zulassen (berücksichtigen Sie die Schi-, Bindung-, Schuhhöhe, sowie Einstechtiefe des Stocks)

**BEKLEIDUNG:**

**Zweckmäßigkeit vor Modebewußtsein**  
 Wärmend, schützend (Nässe), praktisch

**FRÜHSTÜCK:**

Leichtes, gesundes Frühstück – sonst droht Übelkeit!! Wenn Ihrem Kind bekannterweise leicht übel wird, sagen Sie dies bitte einem Betreuer.

**NASCHEREI:**

Geben Sie Ihrem Kind wenig, am Besten keine Naschereien mit.

**VERPFLEGUNG:**

Jause (Brot, Weckerl, Obst, Gemüse) und genug zu trinken mitgeben.  
 Mittagessen im Berghotel ist inkludiert.



**Skiservice + Bindungsüberprüfung: Sonderpreis 20,00 Euro**

**SONSTIGES:**

**TIPP:** Bringen Sie Ihr Kind 5-10 Minuten vor dem Abfahrtstermin zum Bus.  
**Bitte ziehen Sie Ihrem Kind bereits zum Busfahren die Schischuhe an!**  
**Abfahrt: 7:35 Uhr beim Spar Markt Draxler, Haidershofen**  
**Ankunft:** Am 8.12. um ca 17:00 Uhr beim Kommunalzentrum Vestenthal  
 Am 9.12. um ca 17:00 Uhr beim GH Rohrauer  
**Abschluss:** Am 9.12. um ca 17:15 Uhr im GH Rohrauer

**Unfall-, Berge- und Haftpflichtversicherung**

Sollte keine Hubschrauber Bergeversicherung vorhanden sein, kann zusätzlich eine ÖSV-Mitgliedschaft abgeschlossen werden.  
**Für Unfälle übernimmt der Verein keine Haftung**

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an den Kursleiter oder unser Betreuersteam – wir stehen gerne zur Verfügung!

**CHECKLISTE:**

**SONSTIGE AUSTRÜSTUNG:**

- o HELMPFLICHT
- o Handschuhe / Reservehandschuhe (Verletzungs- und Kälteschutz)
- o Schibrille / Sonnenbrille (Bruchsicher / UV Schutz)
- o Unterwäsche – wärmend und schweißsaugend.
- o Bei Kleinkindern zweite Unterwäschegarnitur/Strumpfhose mitgeben!
- o Lippenschutz / Sonnenschutz
- o Schi
- o Schistöcke
- o Schischuhe
- o Schijacke und Schihose
- o Taschentücher

**Kennzeichnen Sie die Ausrüstung Ihres Kindes (Schi und Stöcke) mit wasserfesten Stiften!**

Wir wünschen den Kindern, den Schilehrern sowie den Begleitpersonen, zwei schöne und unfallfreie Schitage!!



**Skiservice + Bindungsüberprüfung: Sonderpreis 20,00 Euro**